

# Peldētapmācība Mazajā peldbaseinā| 6 mēneši – 10 gadi



**6 mēneši – 1 gads**  
grupa «Jūras zirdziņš»

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
10:00–10:45	2-3 gadi, 1x nedēļā SINITA		2-3 gadi, 1x nedēļā TOMS		6mēn.-1 gads, 1x nedēļā SINITA
10:45–11:30	3-4 gadi, 1x nedēļā SINITA	1-2 gadi, 1x nedēļā TOMS	6mēn.-1 gads, 1x nedēļā SINITA	1-2 gadi, 1x nedēļā SINITA	2-3 gadi, 1x nedēļā SINITA
11:30–12:15	6mēn.-1 gads, 1x nedēļā TOMS	2-3 gadi, 1x nedēļā TOMS	1-2 gadi, 1x nedēļā SINITA	2-3 gadi, 1x nedēļā SINITA	1-2 gadi, 1x nedēļā EDIJS
12:15–13:00				6mēn.-1 gads, 1x nedēļā SINITA	3-4 gadi, 1x nedēļā EDIJS
13:00–13:45					5-7 gadi ar vecākiem, 1x nedēļā SINITA
13:45–14:30			3-4 gadi, 1x nedēļā SINITA		5-7 gadi bez vecākiem, 1x nedēļā SINITA
14:30–15:15		6mēn.-1 gads, 2x nedēļā SINITA		6mēn.-1 gads, 2x nedēļā SINITA	6-8 gadi (iesācēji), 1x nedēļā EDIJS
15:15–16:00		1-2 gadi, 2x nedēļā SINITA		1-2 gadi, 2x nedēļā SINITA	9-10 gadi (iesācēji), 1x nedēļā EDIJS
16:00–16:45	6mēn.-1 gads, 1x nedēļā SINITA	2-3 gadi, 2x nedēļā SINITA		2-3 gadi, 2x nedēļā SINITA	
16:45–17:30	6mēn.-4 gadi, atvērta grupa TOMS	3-4 gadi, 2x nedēļā SINITA		3-4 gadi, 2x nedēļā SINITA	
17:30–18:15	5-7 gadi bez vecākiem, 2x nedēļā – <b>VIETU NAV</b> KRISTĪNE		6mēn.-4gadi, atvērta grupa SINITA	5-7 gadi bez vecākiem, 2x nedēļā- <b>VIETU NAV</b> KRISTĪNE	
18:15–19:00	5-7 gadi ar vecākiem, 2x nedēļā - <b>VIETU NAV</b> EDIJS	1-2 gadi, 1x nedēļā SINITA	5-7 gadi ar vecākiem, 2x nedēļā - <b>VIETU NAV</b> EDIJS		
19:00–19:45		6mēn.-1 gads, 1x nedēļā SINITA	5-7 gadi ar vecākiem, 2x nedēļā KRISTĪNE	5-7 gadi ar vecākiem, 2x nedēļā KRISTĪNE	
19:45–20:30		3-4 gadi, 1x nedēļā SINITA			



**1–2 gadi**  
grupa «Jūras zvaigzne»



**2–3 gadi**  
grupa «Bruņurupucis»



**3–4 gadi**  
grupa «Ronis»



**5–7 gadi**  
grupa «Stilīgā varde»

**6–8 gadi (iesācēji)**

**9–10 gadi (iesācēji)**