





NODARBĪBAS ŪDENĪ

Elektrum Olimpiskā centra peldbaseini

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
07:30	AQUA SPLASH Mazais peldbaseins Olga	AQUA SPLASH Mazais peldbaseins Olga		AQUA SPLASH Mazais peldbaseins Olga	
18:15	AQUA STRONG Lielais peldbaseins Olga	AQUA POWER Lielais peldbaseins Olga		AQUA STRONG Lielais peldbaseins Olga	
20:30		SUP FIT* Lielais peldbaseins Adelīna		SUP FIT* Lielais peldbaseins Adelīna	

* nodarbība uz SUP dējiem. Max vietu skaits grupā: 10 dalībnieki. Nepieciešams pieraksts - tālr.: 67388478 / 67387710

 Vidējas intensitātes nodarbības
 Vidēji augstas intensitātes nodarbības